



**RIEBIŅU NOVADA DOME  
RIEBIŅU VIDUSSKOLA**

Reģ. nr. 4213900379  
Liepu ielā 21, Riebiņos, Riebiņu pagastā, Riebiņu novadā, LV-5326,  
Tālr. 65323684 e-pasts: [riebinuvsk@riebini.lv](mailto:riebinuvsk@riebini.lv)

**2020.gada 20.maijā**

**Kārtība kā norisinās fiziskās aktivitātes Riebiņu vidusskolā  
ārkārtas situācijas laikā**

Balstoties uz Ministru kabineta 07.05.2020. grozījumiem 12.03.2020. rīkojumā Nr.103  
“Par ārkārtējās situācijas izsludināšanu”

1. Riebiņu vidusskolā klātienē tiek organizēti sporta treniņi/nodarbības ārpus telpām, ievērojot šādus nosacījumus:

- vienā treniņgrupā vienlaikus pulcējas ne vairāk kā 25 personas;
- nodarbības vada sertificēts treneris;
- tiek ievērota savstarpēja divu metru distance;
- fiziski nepārklājas dažādu treniņgrupu plūsmas;
- treniņā iesaistās bērni, kas vecāki par 7 gadiem;
- tiek ievēroti sporta norises vietas trenera norādījumi;
- tiek ievēroti citi epidemioloģiskās drošības pasākumi
- klātienes nodarbības notiek saskaņā ar grafiku:

Treneris/klašu grupa/diena	P.	O.	Tr.	C.	Pk.	S.
M.Pokšāne 3.-4.kl.	-	15:30-16:50	-	15:30-16:50	-	-
S.Vulāne 1.-2.kl.	-	-	-	16:00-17:20	-	-
M.Pokšāne 5.-7.kl.	-	17:00-18:20	-	17:00-19:00	-	-
S.Vulāne 9.-12.kl.	-	16:20-17:40	-	17:30-19:30	-	-

2. Pirms un pēc nodarbības audzēkņiem tiks veikta roku dezinfekcija.
3. Fizisko aktivitāšu ārtelpu norises vietā tiek izmantots personīgais inventārs.
4. Ja tiek izmantots citai personai piederošs inventārs, tad pirms inventāra nodošanas citai personai un pirms fizisko aktivitāšu norises uzsākšanas veicama dezinfekcija.
5. Ārtelpu sporta norises vietā netiek izmantotas ģērbtuves un dušas, tualetes apmeklējuma reizēs jāievēro 2 m distancēšanās un roku mazgāšana ar ziepēm.
6. Aizliegts apmeklēt sporta norises vietu, ja personai ir elpceļu infekcijas slimības simptomi (drudzis, klepus, elpas trūkums), kā arī ja uz personu attiecas pašizolācijas, karantīnas vai izolācijas nosacījumi.
7. Skolas teritorijā esošie infrastruktūras objekti (āra trenāžieri, vingrošanas rīki) nav izmantojami treniņu laikā.
8. Nav pieļaujama koplietošanas dzērienu vai uzskodu vietu organizēšana.
9. Fizisko aktivitāšu norises vietā tiek nodrošināta dalībnieku uzskaitē.
10. Tiek ievēroti citi skolas administrācijas un treneru norādījumi.



Riebiņu vidusskolas direktore

I. Anspoka