

Karjeras attīstība

INTEREŠU IZGLĪTĪBAS IESPĒJAS IZGLĪTOJAMO KARJERAS ATBALSTAM



karjera — izglītības, darba un privātās dzīves mijiedarbība cilvēka mūža laikā



KĀPĒC?

**Karjeras attīstības atbalsts
palīdz jaunietim likt lietā
iegūtās zināšanas
un prasmes,
palīdz būt veiksmīgam**



KARJERAS VADĪBAS PRASMES

- **Sevis izpratne** (prasme apzināties un izvērtēt savas intereses, spējas, vērtības, u.c.)
- **Karjeras iespēju pētīšanas un radīšanas prasmes** (darbs ar informatīvajiem resursiem, spēju un iespēju atbilstības izvērtēšana, nepieciešamā atbalsta atrašana)
- **Karjeras plānošanas prasmes** (iespējamā rīcības plāna izveidošana)
- **Lēmuma pieņemšanas prasmes**
- **Spēja tikt galā ar nenoteiktību** (risināt konkrētā brīža problēmas, radoši domāt, izglītoties visa mūža garumā)



ARĪ KARJERAS VADĪBAS PRASMES

Vispārējās prasmes

Prasme mācīties

Laika plānošana

Saskarsme un konfliktu risināšana

Komandas darbs

Patstāvīgs darbs

Argumentēšana un sava viedokļa
aizstāvēšana

Prezentēšana

IT prasmes

Informācijas meklēšana un analīze

Lēmuma pieņemšana

Problēmu risināšana

Kritiskā domāšana

Uzņēmējdarbības prasmes

Līderības un organizatoriskās prasmes

Prasmes veidot kontaktus un sadarboties

Radošums

Plānošana un koordinēšana

Spēja strādāt mainīgos apstākļos

Spēja pārliecināt, ietekmēt un «pārdot» savu
ideju

Spēja strādāt stresa apstākļos

Vēlme uzņemties risku



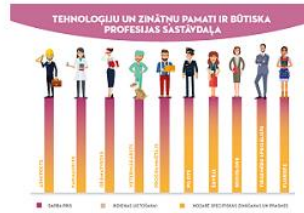
INFOGRAFIKAS KARJERAS PLĀNOŠANAI

WWW.NIID.LV/INFOGRAFIKAS

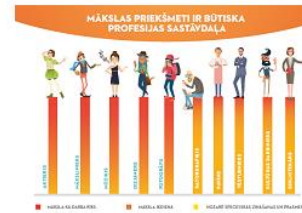
TAVAS ĒSTĪBAS NEPĀRŠI SIKLAS LAI BĒ
100 profesiju saraksts ar īpašībām un prasībām.

Teksts ĒSTĪBAS	Sveik ĒSTĪBAS
1. Ārsts	1. Ārsts
2. Ārsts	2. Ārsts
3. Ārsts	3. Ārsts
4. Ārsts	4. Ārsts
5. Ārsts	5. Ārsts
6. Ārsts	6. Ārsts
7. Ārsts	7. Ārsts
8. Ārsts	8. Ārsts
9. Ārsts	9. Ārsts
10. Ārsts	10. Ārsts
11. Ārsts	11. Ārsts
12. Ārsts	12. Ārsts
13. Ārsts	13. Ārsts
14. Ārsts	14. Ārsts
15. Ārsts	15. Ārsts
16. Ārsts	16. Ārsts
17. Ārsts	17. Ārsts
18. Ārsts	18. Ārsts
19. Ārsts	19. Ārsts
20. Ārsts	20. Ārsts
21. Ārsts	21. Ārsts
22. Ārsts	22. Ārsts
23. Ārsts	23. Ārsts
24. Ārsts	24. Ārsts
25. Ārsts	25. Ārsts
26. Ārsts	26. Ārsts
27. Ārsts	27. Ārsts
28. Ārsts	28. Ārsts
29. Ārsts	29. Ārsts
30. Ārsts	30. Ārsts
31. Ārsts	31. Ārsts
32. Ārsts	32. Ārsts
33. Ārsts	33. Ārsts
34. Ārsts	34. Ārsts
35. Ārsts	35. Ārsts
36. Ārsts	36. Ārsts
37. Ārsts	37. Ārsts
38. Ārsts	38. Ārsts
39. Ārsts	39. Ārsts
40. Ārsts	40. Ārsts
41. Ārsts	41. Ārsts
42. Ārsts	42. Ārsts
43. Ārsts	43. Ārsts
44. Ārsts	44. Ārsts
45. Ārsts	45. Ārsts
46. Ārsts	46. Ārsts
47. Ārsts	47. Ārsts
48. Ārsts	48. Ārsts
49. Ārsts	49. Ārsts
50. Ārsts	50. Ārsts
51. Ārsts	51. Ārsts
52. Ārsts	52. Ārsts
53. Ārsts	53. Ārsts
54. Ārsts	54. Ārsts
55. Ārsts	55. Ārsts
56. Ārsts	56. Ārsts
57. Ārsts	57. Ārsts
58. Ārsts	58. Ārsts
59. Ārsts	59. Ārsts
60. Ārsts	60. Ārsts
61. Ārsts	61. Ārsts
62. Ārsts	62. Ārsts
63. Ārsts	63. Ārsts
64. Ārsts	64. Ārsts
65. Ārsts	65. Ārsts
66. Ārsts	66. Ārsts
67. Ārsts	67. Ārsts
68. Ārsts	68. Ārsts
69. Ārsts	69. Ārsts
70. Ārsts	70. Ārsts
71. Ārsts	71. Ārsts
72. Ārsts	72. Ārsts
73. Ārsts	73. Ārsts
74. Ārsts	74. Ārsts
75. Ārsts	75. Ārsts
76. Ārsts	76. Ārsts
77. Ārsts	77. Ārsts
78. Ārsts	78. Ārsts
79. Ārsts	79. Ārsts
80. Ārsts	80. Ārsts
81. Ārsts	81. Ārsts
82. Ārsts	82. Ārsts
83. Ārsts	83. Ārsts
84. Ārsts	84. Ārsts
85. Ārsts	85. Ārsts
86. Ārsts	86. Ārsts
87. Ārsts	87. Ārsts
88. Ārsts	88. Ārsts
89. Ārsts	89. Ārsts
90. Ārsts	90. Ārsts
91. Ārsts	91. Ārsts
92. Ārsts	92. Ārsts
93. Ārsts	93. Ārsts
94. Ārsts	94. Ārsts
95. Ārsts	95. Ārsts
96. Ārsts	96. Ārsts
97. Ārsts	97. Ārsts
98. Ārsts	98. Ārsts
99. Ārsts	99. Ārsts
100. Ārsts	100. Ārsts

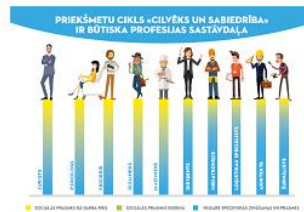
Tehnoloģiju un zinātņu pamati



Mākslas priekšmeti



Priekšmetu cikls "Cilvēks un sabiedrība"



Valoda



KĀ IEPAZĪT PROFESIJAS?

KĀ IEPAZĪT PROFESIJAS?

Interesēto sākotnējais vērtums, lai pētītu profesijas:

- 1. Kāpēc interesēties par profesiju?
- 2. Kāpēc interesēties par profesiju?
- 3. Kāpēc interesēties par profesiju?
- 4. Kāpēc interesēties par profesiju?
- 5. Kāpēc interesēties par profesiju?
- 6. Kāpēc interesēties par profesiju?
- 7. Kāpēc interesēties par profesiju?
- 8. Kāpēc interesēties par profesiju?
- 9. Kāpēc interesēties par profesiju?
- 10. Kāpēc interesēties par profesiju?

KAS TEV JĀUZZĪNA PAR SEVI, LAI VEIKSMĪGI PLĀNOTU KARJERU?

KAS TEV JĀUZZĪNA PAR SEVI, LAI VEIKSMĪGI PLĀNOTU KARJERU?

KO TU VARI?

- 1. Kāpēc interesēties par profesiju?
- 2. Kāpēc interesēties par profesiju?
- 3. Kāpēc interesēties par profesiju?
- 4. Kāpēc interesēties par profesiju?
- 5. Kāpēc interesēties par profesiju?

KO TU GRIEB?

- 1. Kāpēc interesēties par profesiju?
- 2. Kāpēc interesēties par profesiju?
- 3. Kāpēc interesēties par profesiju?
- 4. Kāpēc interesēties par profesiju?
- 5. Kāpēc interesēties par profesiju?

KĀ PLĀNOT KARJERU?

Sāc ar sevi

- 1. Kāpēc interesēties par profesiju?
- 2. Kāpēc interesēties par profesiju?
- 3. Kāpēc interesēties par profesiju?
- 4. Kāpēc interesēties par profesiju?
- 5. Kāpēc interesēties par profesiju?

KĀ IZVĒLĒTIES PIEMĒROTĀKO IZGLĪTĪBAS IESTĀDI?

KĀ IZVĒLĒTIES PIEMĒROTĀKO IZGLĪTĪBAS IESTĀDI?

Kā tu vari izvēlēties piemērotāko izglītības iestādi?

- 1. Kāpēc interesēties par profesiju?
- 2. Kāpēc interesēties par profesiju?
- 3. Kāpēc interesēties par profesiju?
- 4. Kāpēc interesēties par profesiju?
- 5. Kāpēc interesēties par profesiju?

KONKURSS «JAUNAIS PROFESIONĀLIS»

- 2017. gada 20.-22. aprīlis (notiks turpmāk katru gadu)
- Profesionālās izglītības audzēkņu konkurss
- Radošās darbnīcas



Veiksmīgu karjeras atbalsta darbu!

Daiga Udrase

daiga.udrase@viaa.gov.lv

Tālr.: 29188135

Valsts izglītības attīstības aģentūras
Informācijas un karjeras atbalsta departaments

