

Apstiprinu: _____
Riebiņu vidusskolas direktore: /I. Anspoka/

Draudzīgāko rūku

skrējiens pēc piparkūkas!

Ceturtdien -20.12.2018.

plkst. 14:30 pie skolas zaļā karoga

1. **Mērķis-** Noskaidrot draudzīgāko klases kolektīvu, neparasti, jautri un veselīgi nosvinēt I semestra noslēgumu.

2. **Dalībnieki:** 5.-8.kl.kolektīvi,
9.-12.kl. kolektīvi.

3. **Sacensību gaita un norise:**

Stafetes skrējiens skolas teritorijā izveidotajā aļļa trasē.

a. Stafetes skrējiens-**5 etapi.**

b. Etapa garums no **30m līdz 150m.**

c. Etapu var veikt viens dalībnieks vai vairāki, sadevušies rokās.

d. Uzvar komanda, kura uzrāda labāko laiku.

e. Skrējienā piedalās kl. audzinātāja un vismaz 1 mācību priekšmeta skolotājs
- **20 sek.**

f. Par katrām 4. iesaistītiem sākumskolas skolēniem komandā
- **20 sek.**

g. Komandas dalībnieki visi rūku(maskas/tēlu) cepurēs - **20 sek.**

h. Nepieklājīgas uzvedības, noteikumu neievērošanas, grūstīšanās, necenzētu vārdu lietošanas gadījumā rezultāts cietīs- **+60 sek.**

4. **Apbalvošana:**

Draudzīgākās klases tiks apbalvotas ar pārsteiguma balvu un diplomu "Baltā rīta" pasākumā.

5. **Sacensību tiesneši:**

galvenais tiesnesis, starteris- Ineta Anspoka, Sandis Sparāns(12.kl.)

mērķa tiesnesis- Jūlija Vaivode (11.kl.)

fotogrāfs- Dairis Lebedevičs (12.kl.)

sekretāres- Rita Pudāne, Laura Zalāne(11.kl.), Viktorija Grikova(11.kl.)

laukuma tiesneši- Juris Čižiks, Arvīds Tjarve

noformētājs- Meinards Rudzāts(12.kl.)

informātors- Juris Vaivods(10.kl.)

tehniskais nodrošinājums- Raivis Luriņš(9.kl.)

6. **Īpašie noteikumi:**

Dalībniekiem jābūt piemērotiem āra apaviem un apģērbam, kā arī **RŪKU CEPURĒM** un krūzītēm/glāzītēm karstai tējai, jo būs iespēja baudīt tēju ārā.

7. **Pasākuma gaita: kolektīva kopbilde, tai seko skrējiens.**

1. **Skrējiens** 5.-6.kl., 2. **skrējiens** 7.-8.a.-8.b.kl.,

2. **skrējiens** 9.-10.kl., 4. **skrējiens** 11.-12.kl.

Skrējienā otrā komanda uzsāk savu stafeti pēc 10 sek

